



CITTA' DI CLUSONE
Provincia di Bergamo



GRUPPI di CAMMINO

CHE COSA

Gruppi di persone s'incontrano regolarmente per camminare un'ora insieme lungo i percorsi del territorio.

COME

Si consiglia di indossare un abbigliamento comodo e di portare con sé la mascherina.

Il gruppo verrà condotto da alcuni Volontari a cui sarà affidato il compito di condurre il gruppo con la supervisione dell'Ufficio Servizi Sociali.

Verrà fatta compilare il consenso informato inerente le condizioni di salute e il patto di corresponsabilità COVID-19.

A CHI

L'invito è rivolto a tutte le persone interessate a mantenersi in salute e in forma, con voglia di camminare e di socializzare.

Non è necessaria l'iscrizione ma è sufficiente presentarsi al luogo di ritrovo.

Per maggiori informazioni è possibile telefonare al numero dell'Ufficio Servizi Sociali (0346/89616).

QUANDO

tutti i SABATI di
APRILE 2022: 09 - 16 - 23 - 30
MAGGIO 2022: 07 - 14 - 21 - 28
GIUGNO 2022: 04 - 11 - 18 - 25
ore 15:00 - 16:30

DOVE

Ritrovo presso il parcheggio dell'Oratorio di Clusone, via Dante.

Progetto "STILI DI VITA SANA"

PIÙ ANNI ALLA VITA, PIÙ SALUTE AGLI ANNI: CAMMINARE IN GRUPPO E STARE IN SALUTE!